

MULHER CRISTÃ PLENAMENTE REALIZADA E FELIZ

INTRODUÇÃO

Para que a mulher cristã seja plenamente realizada e feliz, sendo capaz de construir a grandeza do lar, o bem estar do esposo e filhos, assim como influenciar positivamente na sociedade é indispensável alguns fatores:

Fatores indispensáveis à plena realização e felicidade da mulher cristã

1) – CUIDAR DE SI COMO MULHER – 1 Tm 4.16^a

a) – A saúde do corpo da mulher

- 1) - Cuidado para manter o corpo com perfeita saúde;
- 2) – Ir ao médico periodicamente;
- 3) – Fazer exames de prevenção à saúde da mulher (câncer, doenças sexualmente transmissíveis, rubéola, minimização das conseqüências da menopausa, etc...);
- 4) – cuidar da saúde bucal (dentes limpos e bem tratados);
- 5) – praticar exercícios físicos regularmente;

b) – A aparência exterior da mulher

A mulher deve procurar ser elegante e bela, Pv 31.22. Deve cultivar um coração manso, dócil, amável e alinhado a isso um corpo graciosamente arrumado, bonito, elegante e perfumado.

1) – Forma de vestir-se da mulher, 2 Tm 2.9.

Existem três (03) formas ou estilos da mulher vestir-se:

1) – **Estilo Incitante e Sedutor** – com apelo para o sexo também conhecido como estilo sexy.

Este estilo é representado pelas saias curtas, shorts, roupas transparentes, roupas justas demasiadamente, abandono do soutien, decotes baixos e extravagantes, que são realmente mais sedutores do que mesmo bonitos.

2) – **Estilo Livre** – que não seduz e nem atrai.

O estilo livre vai desde os jeans desbotados ao vestido simples de verão. É um estilo que não seduz nem atrai olhares de excessiva admiração.

3) – **Estilo Feminino e Recatado** – belo, descente, feminino e com modéstia, sem chamar a atenção. Representado por roupas

que sejam elegantes, bonitas e que representam a mística feminina.

2) – Asseio e higiene pessoal;

- a) – Permanente asseio do corpo;
- b) – Cabelos limpos e bem cuidados;
- c) – Calçados limpos, roupas bem cuidadas, etc.;

c) – Conduta e procedimento exemplar – Pv 31.25

- a) – seja uma pessoa gentil e educada;
- b) – cuidado e prudência no falar, na forma de sorrir, e de se relacionar com outras pessoas, Pv 31.26; Pv 10.19;
- c) – não seja displicente ou descuidada ao sentar-se (especialmente em locais público);

2) – TER AUTO-DISCIPLINA OU CONTROLE DO TEMPERAMENTO
(para evitar conflitos de personalidade).

Existe via de regra quatro (04), espécies ou tipos de temperamentos:

1) – Sangüíneo

As qualidades da pessoa que tem um temperamento sangüíneo:

- Comunicativa – Destacado – Entusiasta – Afável – Simpático – Crédulo Compreensivo e Bom companheiro.

Os defeitos da pessoa que tem um temperamento sangüíneo:

- Impulsivo – Volúvel – Indisciplinado – Inseguro – Barulhento – Egocêntrico Medroso - Exagerado.

2) – Colérico

As qualidades da pessoa que tem um temperamento colérico:

- Enérgico – Resoluto – Independente – Otimista – Prático – Eficiente – Decidido – Líder e Audacioso;

Os defeitos da pessoa que tem um temperamento colérico:

- Iracundo – Sarcástico – Impaciente – Prepotente – Intolerante – Vaidoso Auto-suficiente – Insensível e Astucioso;

3) – Fleumático;

As qualidades da pessoa que tem um temperamento fleumático;

- Calmo – Tranqüilo – Cumpridor de deveres – Eficiente – Conservador – Líder – Diplomata e Bem humorado;

Os defeitos da pessoa que tem um temperamento fleumático;

- Calculista – Temeroso – Contemplativo – Desconfiado – Às vezes indeciso – Pretensioso – Introverso – Às vezes desmotivado.

4) – *Melancólico*

As qualidades da pessoa que tem um temperamento melancólico;

- Habilidade – Minucioso – Sensível – Perfeccionista – Esteta – Idealista – Leal e Dedicado;

Os defeitos da pessoa que tem um temperamento melancólico;

- Egoísta – Amado – Pessimista – Teórico – Anti-social – Confuso – Crítico – Vingativo e Inflexível.

3) VIVER UM HARMONIOSO E EQUILIBRADO RELACIONAMENTO CONJUGAL

Construir uma vida conjugal harmoniosa e equilibrada é uma tarefa grandiosa e difícil especialmente nos dias atuais, porém, com a ajuda de Deus, submissão à sua Palavra e cada um dos cônjuges fazendo a sua parte, nas diversas áreas da vida conjugal tal objetivo é possível ser alcançado. Vejamos:

1) - *Na área do sexo.*

A Bíblia fala abertamente sobre o sexo, pois o mesmo faz parte da criação de Deus, Gn 2.18; Gn 1.27.

O **Velho Testamento** fala sobre o assunto em vários textos. Exemplos: Gn 4.1; Gn 2.24; Lv 15.18; Pv 5.15-19; Ec 9.9. A expressão “coabitou o homem com mulher” significa manteve relações sexuais.

O **Novo Testamento** trata do assunto de forma ampla, e traz orientações seguras sobre o relacionamento sexual, Hb 13.4; 1 Co 7.3-5; 1 Pe 3.7.

- 1) - o sexo é para ser praticado e desfrutado no casamento, Gn 4.1, 2, 25; Mc 10.7-9; Hb 13.4.
- 2) - o sexo é para procriação, Gn 1.27-28;
- 3) - o sexo é para o prazer conjugal, Ec 9.9; Pv 5.18,19; Ct 1.1; Ct 4.1-5; Ct 4.10-11; Ct 5.4-5; Ct 7.2-9; Ct 8.7.
- 4) - o sexo é uma experiência em dar-se mutuamente um ao outro, 1 Co 7.3-4.

Marido e mulher tem necessidades sexuais e emocionais que devem ser satisfeitas no casamento, 1 Co 7.2; 1 Co 7.33-34; 1 Co 7.5.

O sexo influencia a nossa personalidade, satisfaz o nosso ego (feminino e masculino), melhora a nossa disposição para o trabalho, reduz as tensões no lar, proporciona uma emocionante experiência de vida, e o mundo fica melhor.

2) – Na criação e educação dos filhos – Pv 22.6

A Bíblia esta cheia de conselhos sobre a educação dos filhos. A mulher (mãe), tem um papel importantíssimo na instrução e educação dos filhos, na formação do seu caráter, hábitos e estilo de vida, deixando marcas que jamais serão esquecidas.

Há três (03) elementos essenciais no relacionamento com os filhos a serem observados:

- 1) – **Instrução** (o que você ensina e diz);
- 2) – **Influência** (o que você faz);
- 3) – **Imagem** (o que você é);

Os filhos precisam sentir-se seguros, protegidos, corretamente orientados, amados e felizes. A família dentro do plano de Deus é o paraíso dos filhos, o mundo da mãe e o reino do pai.

3) – No amor e fidelidade mútua – Pv 31.11a; Pv 31.18; Pv 12.4; Hb 13.4; Pv 10.12.

O amor não é a causa única da fidelidade conjugal, mas é a principal.

4) – Na comunicação

Comunicar é transmitir o seu pensamento de forma lógica oral ou escrita, de tal maneira que a outra pessoa possa entender. Existem diversas dificuldades na comunicação:

- a) – **Falta de comunicação** – casal silencioso. Ambos recusam expressar seus sentimentos;
- b) – **Comunicação indireta** – comunica-se através dos filhos, parentes, amigos, etc.;
- c) – **Comunicação unilateral** – um dos cônjuges fala ou expõe os seus sentimentos ou pensamentos o outro não lhe responde. Emudece;
- d) – **Comunicação limitada** – fala ou expõe seus sentimentos e pensamentos apenas em momentos de brigas ou irritação.

5) – Na administração do lar – Pv 31.27; Tt 2.5.

O esposo é o líder da família e a esposa é auxiliadora, Gn 2.18; 1 Co 11.11.

Uma das responsabilidades da mulher casada é cuidar do seu lar com bom gosto e asseio, tornando o mesmo em um lugar alegre e aconchegante. É importante ainda estar consciente de que é necessário:

- a) – viver dentro das condições financeira da família;
- b) – atividades devem ser realizadas de pleno acordo;
- c) – participação dos cônjuges e solidariedades na solução dos problemas;
- d) – percepção das necessidades espirituais e matérias da família, e ambos contribuir positivamente em favor da prole.

6) – Na vida social da família

Para a mulher cristã é importante e salutar a sua interação na vida social da família. Participar de momentos de lazer recreação e distração juntos, é sempre agradável e proveitoso para todo grupo familiar.

4 – TER PESSOAL E INTIMA COMUNHÃO COM DEUS

A mulher que tem vida espiritual compromissada com Deus tem forças para amá-lo, obedecer a sua Palavra, viver e agir de acordo com a soberana vontade do Senhor. É necessário cultivar uma vida de oração, comunhão com a Palavra, renúncia e uma total devoção a Deus.

REFLEXÕES

Os doze (12) maiores pecados de uma mulher casada:

- 1) - Não amar o seu marido;
- 2) – Ser egoísta;
- 3) – Não cuidar bem de sua casa;
- 4) – Não se interessar pelo trabalho de seu marido;
- 5) – Se aborrecer com pouca coisa;
- 6) – Ter ciúme doentio;
- 7) – Gastar demais;
- 8) – Não se arrumar convenientemente para o seu marido;
- 9) – Não honrar seu esposo;
- 10) – Não arrumar tempo suficiente para seu marido;
- 11) – Destratar o marido perto de outras pessoas;

12) – Não se sujeitar ao marido;

Os dez (10) maiores mandamentos para uma mulher casada:

- 1) – Aprender o significado do amor;
- 2) – Desistir de querer um casamento perfeito;
- 3) – Descobrir as necessidades pessoais de seu marido;
- 4) – Mostrar apreciação às coisas boas que o esposo faz;
- 5) – Não depender excessivamente dos seus próprios pais, e não criticar os pais do seu marido;
- 6) – Não ser possessiva e ciumenta;
- 7) – Não tentar mudar seu marido com críticas;
- 8) – Vencer o complexo de princesa;
- 9) – Ter bastante afeto e não reclamar;
- 10) – Orar com paciência.

Os grandes inimigos da família

- 1) – Satanás (o maior inimigo);
- 2) – O egoísmo;
- 3) – A infidelidade;
- 4) – O álcool (bebidas);
- 5) – A televisão;

Os grandes amigos da família

- 1) – O Senhor Jesus Cristo;
- 2) – O Espírito Santo (o Grande Consolador);
- 3) – A Bíblia Sagrada (a Palavra de Deus);
- 4) – A oração (canal que nos liga a Deus);
- 5) – O amor (capaz de fazer superar todas as dificuldades)

Pr. João da Cruz Gomes Feitosa
Pastor